



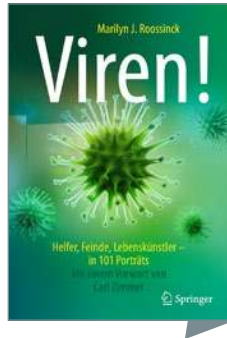
# Buchtipps ...



## Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente

V Schmiedel  
Thieme, 2019  
ISBN: 978-3-13-242194-3  
49,99 Euro

Das Buch überzeugt durch die Möglichkeit, sich schnell in die Nährstofftherapie einzufinden. Hilfreich dafür ist die Kombination aus fundiertem Fachwissen und interessanter Lektüre, die der Autor aufgrund seiner 30-jährigen Erfahrung in der orthomolekularen Therapie anbietet. Leser bekommen kompakt vermittelt, was man über adäquate Nährstoffversorgung wissen muss und welche Nährstoffdiagnostik sinnvoll ist. Ebenfalls interessant sind die Kapitel dazu, wann Nahrungsergänzungsmittel eingenommen werden sollen und welche Nährstoffdosierungen bei welchen Indikationen angewendet werden können. ●



## Viren!

M. J. Roossinck  
Springer, 2019  
ISBN: 978-3-662-57543-7  
24,99 Euro

Dieses Sachbuch der vielfach ausgezeichneten Professorin für Pflanzenpathologie, Umweltmikrobiologie und Biologie bietet einen fundierten Einblick in die Virologie für alle, die Übersicht wertschätzen. Die im Buch behandelten 101 Viren wurden von der Autorin aufgrund Ihres Bekanntheitsgrades in der Bevölkerung, besonders interessanter Eigenschaften oder virologischer und mikrobiologischer Bedeutsamkeit ausgewählt. Die Virenportraits füllen jeweils eine Doppelseite mit einer Übersicht zur Klassifizierung, Verbreitung und Übertragung, Impfmöglichkeiten und, als besonderes Schmankerl, hochauflösende elektronenmikroskopische Aufnahmen. ●



Als Ebook  
erhältlich



## Wie Kinder denken lernen

M Spitzer  
mvgverlag, 2019  
ISBN: 978-3-7474-0002-9  
16,99 Euro

Was passiert im Gehirn eines Kindes von der Geburt bis zum 12. Lebensjahr? Und was ist ein Stammhirnlächeln? Prof. Manfred Spitzer und Dr. Norbert Herschkowitz erklären in ihrem Buch, wie sich das Gehirn und das Denken entwickeln. Schritt für Schritt gehen sie die einzelnen Entwicklungsphasen durch und erklären beispielsweise, wie sich ein 10-Jähriger von einem 6-Jährigen unterscheidet. Die Autoren vermitteln auf allgemeinverständliche Weise, welche Lern- und Entwicklungsschritte passieren und geben eine Einschätzung dazu ab, was dieser Entwicklungsschritt dem Kind für neue Möglichkeiten bringt. ●